



Sevgi Dilleri Deęerlendirmesi


İlişki Kurma Egzersizi


Sevgi dilleri, insanların sevgiyi gösterme ve alma yollarıdır. Hangi sevgi dillerinin sizin için en önemli olduğunu anlamak, istek ve ihtiyaçlarınızı daha etkili bir şekilde ifade etmenize yardımcı olabilir. Talimatlar: Her bir sevgi dilini almanın sizin için ne kadar önemli olduğunu 1 "önemli değil" ve 5 "çok önemli" olmak üzere derecelendirin. Ardından, her bir sevgi dili için, en çok neyi almaktan memnun olduğunuza dair örnekler verin.


1 Önemli Değil	2 Daha az önemli	3 Nötr	4 Önemli	5 Çok önemli
-------------------	---------------------	-----------	-------------	-----------------

 Hizmet Eylemleri (ev işleri, çocuk bakımı, iş)	1	2	3	4	5
Favori örnekler:					

 Hediyeler (bir hediye veya düşünceli bir jest almak)	1	2	3	4	5
Favori örnekler:					

 Fiziksel dokunuş (cinsel veya cinsel olmayan fiziksel yakınlık)	1	2	3	4	5
Favori örnekler:					

 Kaliteli zaman (ortak yemek, akşam yürüyüşü, bölünmemiş ilgi)	1	2	3	4	5
Favori örnekler:					

 Onaylama sözleri (sevgi ve desteęin sözlü ifadeleri)	1	2	3	4	5
Favori örnekler:					