

Zorbalıkla Başa Çıkma

Uzaklaşın



Bunu yapmak makul olduğunda, sadece uzaklaşın. Zorbayı duymuyormuş ya da söylediklerini umursamıyormuş gibi davranın.

Dik Durun ve Gururlanın



Bir zorbanın sözlerinin duygularınızı incittiğini veya sizi kızdırdığını bilmesine izin vermeyin. İçinizde öyle hissetmeseniz bile dik ve gururlu durun! Çoğu zorba sıkılacak ve sizi yalnız bırakacaktır.

Bir Yetişkine Söleyin



Yetişkinler zorbayla başa çıkabilir ve sizi güvende tutmaya yardımcı olabilir. Yetişkinler, zorbanın kendi sorunlarıyla başa çıkmasına bile yardımcı olabilir, böylece gelecekte başka kimseye zarar vermezler.