

Rapor

Giriş

- Bu rapor, 2020 yılı itibarıyla farklı ülkelerde yaşam boyu kaygı ve depresyon bildiren bireylerin oranlarını incelemektedir.
- Veriler, katılımcılara yöneltilen “Hiç o kadar kaygılı veya depresif oldunuz mu ki günlük rutininize devam edemediniz mi?” sorusuna verilen yanıtlar üzerinden derlenmiştir.
- Ana bulgular, Peru (%49,3) gibi ülkelerde yüksek oranların görüldüğünü, buna karşın Tayvan (%2,9) gibi ülkelerde çok düşük oranların kaydedildiğini göstermektedir.

Bölüm 1: Ülkelere Göre Yaşam Boyu Kaygı ve Depresyon Oranları

- **En Yüksek Oranlar:**
 - Peru (%49,3), Ecuador (%42,7) ve Bolivia (%38,4) en yüksek oranlara sahiptir.
 - Bu ülkelerde, bireylerin yarısına yakını yaşam boyu kaygı veya depresyon bildirmiştir.
- **Orta Düzey Oranlar:**
 - Georgia (%32,6), Vietnam (%31,2) ve İran (%26) gibi ülkelerde oranlar daha düşüktür ancak yine de dikkat çekicidir.
 - Kanada (%24,2), Meksika (%23,7) ve Türkiye (%21,2) gibi ülkeler, dünya genelinde orta düzeyde oranlara sahiptir.
- **En Düşük Oranlar:**
 - Letonya (%19,3), Güney Kore (%11,8), Çin (%8,6) ve Tayvan (%2,9) en düşük oranlara sahip ülkeler arasındadır.

Bölüm 2: Verilerin Analizi ve Bölgesel Farklılıklar

- **Sosyoekonomik Faktörlerin Etkisi:**
 - Peru, Ecuador ve Bolivia gibi yüksek oranlara sahip ülkelerde, ekonomik zorluklar ve sağlık hizmetlerine erişimin sınırlı olması bu oranları etkileyen önemli faktörlerdir.
 - Buna karşın, Tayvan ve Çin gibi düşük oranlara sahip ülkelerde kültürel faktörlerin ve sağlık sistemine erişimin daha iyi olması etkili olabilir.
- **Kültürel ve Toplumsal Etkiler:**
 - Bazı ülkelerde ruh sağlığı konularında damgalanma, bireylerin bu tür sorunları bildirme oranlarını düşürebilir.
 - Oranların düşük olduğu ülkelerde, bireylerin yaşadıkları kaygı veya depresyonu ifade etmekten kaçındıkları düşünülebilir.

Bölüm 3: Türkiye’de Durumun Değerlendirilmesi

- Türkiye’de yaşam boyu kaygı veya depresyon bildirenlerin oranı %21,2 olarak belirlenmiştir.
- Bu oran, dünya ortalamasına yakın bir seviyededir ancak gelişmiş ülkelerle karşılaştırıldığında daha yüksektir.
- Türkiye’de ruh sağlığı hizmetlerinin iyileştirilmesi ve bu konularda farkındalık artırıcı kampanyaların düzenlenmesi gerekliliği öne çıkmaktadır.

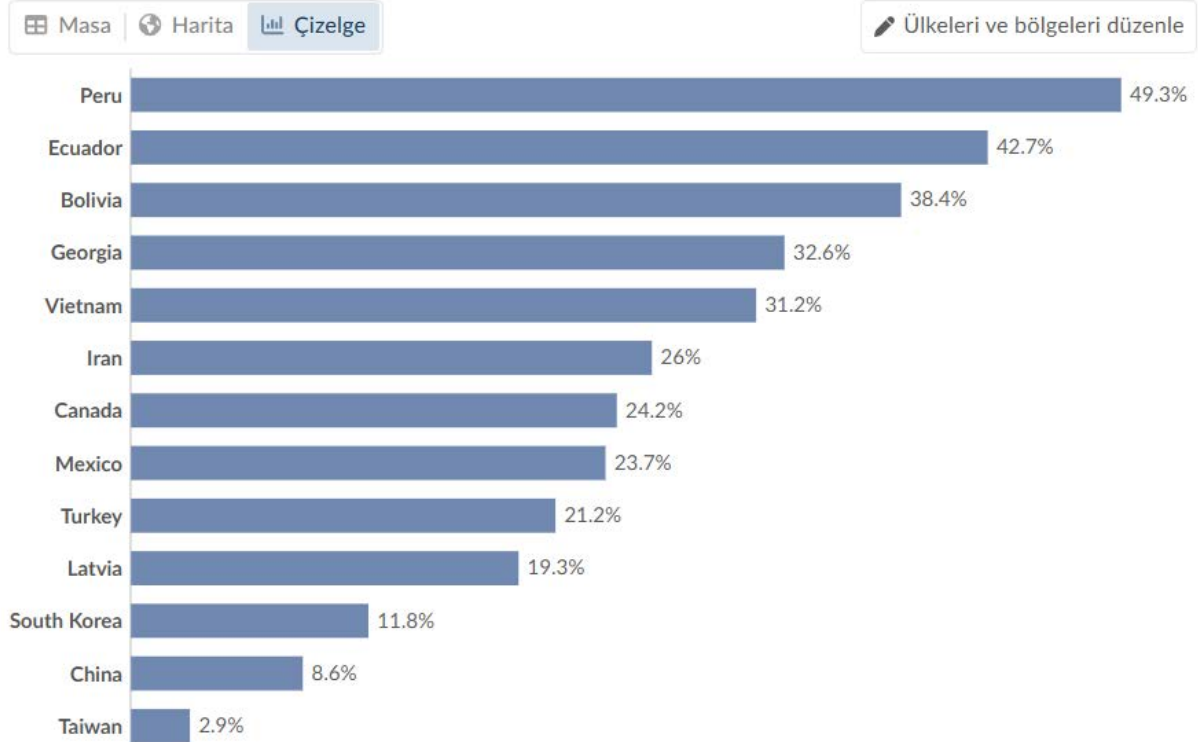
Sonuç

- Rapor, yaşam boyu kaygı ve depresyon oranlarının ülkeler arasında büyük farklılıklar gösterdiğini ortaya koymaktadır.
- Özellikle ekonomik ve kültürel faktörlerin, bireylerin ruh sağlığı üzerindeki etkilerinde önemli bir rol oynadığı görülmektedir.
- Ruh sağlığı hizmetlerinin geliştirilmesi, toplumsal farkındalığın artırılması ve damgalanmanın azaltılması, bu sorunlarla mücadelede kritik öneme sahiptir.

Yaşam boyu kaygı veya depresyon bildirenleri paylaşın, 2020

Katılımcılara 'Hiç o kadar kaygılı veya depresif oldunuz mu ki günlük rutininize devam edemediniz mi?'
'Normalde yaptığınız gibi iki hafta veya daha uzun süre aktivitelere devam edebilir misiniz?'

Our World
in Data



Veri kaynağı: Wellcome Global Monitor (2021)– [Bu veriler hakkında daha fazla bilgi edinin](https://www.ourworldindata.org/mental-health)
OurWorldinData.org/mental-health | CC BY

