

Çalışma Sayfası

İnanç Odaklı Formülasyon



Açıklama

İnanç Odaklı Formülasyon, temel inanç odaklı bir kesitsel bilişsel davranışçı vaka kavramsallaştırmasıdır. Bu tür formülasyonlar, danışanın belirli bir durumu yorumlamasında altta yatan inançların kritik rolünü göstermeye yardımcı olur. Danışanın inançlarının durumlara ilişkin algılarını nasıl önyargılı hale getirebileceği konusunda bilgi verebilirler. Bu türden bir formülasyon, şema değişim çalışmasını motive edip bilgilendirebileceği şema önyargısı / şema önyargısı tartışmasının yanında özellikle yararlı olabilir.

Talimatlar

Bu kavramsallaştırma diyagramını kullanırken, danışanın ilgili altta yatan şemaları hakkında zaten fikirleriniz varsa yardımcı olabilir. Alternatif olarak, aşağıdaki gibi sorularla daha keşfedici bir şekilde kullanılabilir:

Önerilen Soru

- Özetlediğimiz durumu [formülasyonun kesitsel bileşeni] düşündüğünüzde, kendiniz, dünya veya geleceğiniz hakkında ne tür inançların bu durumu nasıl yorumladığınızı şekillendirdiğini düşünüyorsunuz?

Danışanların aşağıdaki gibi sorularla temel inançlarının etkisi hakkında düşünmelerine yardımcı olunabilir:

Önerilen Sorular

- Kendiniz hakkında farklı bir inanca sahip olsaydınız, bu durumu nasıl yorumlayabileceğinizi düşünüyorsunuz?
- Tanıdığınız bazı insanları düşünün, sizce bu durumda nasıl tepki verirlerdi? Neden?

Kaynaklar

Eells, T. D. (Ed.). (2011). *Handbook of psychotherapy case formulation*. Guilford Press.

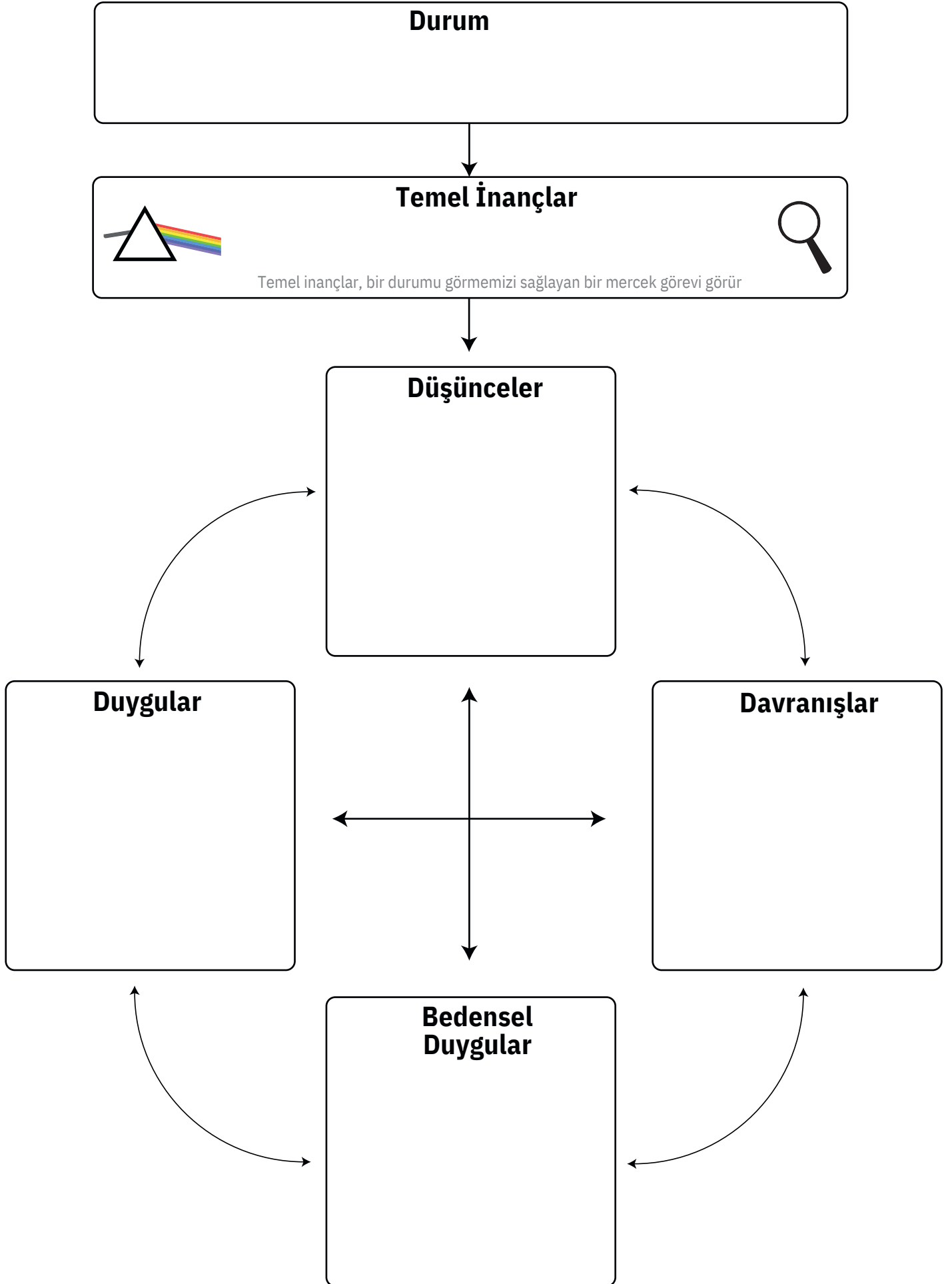
Johnstone, L., & Dallos, R. (2013). *Formulation in psychology and psychotherapy: Making sense of people's problems*. Routledge.

Kuyken, W., Padesky, C. A., & Dudley, R. (2008). *Collaborative case conceptualization: Working effectively with clients in cognitive-behavioral therapy*. Guilford Press.

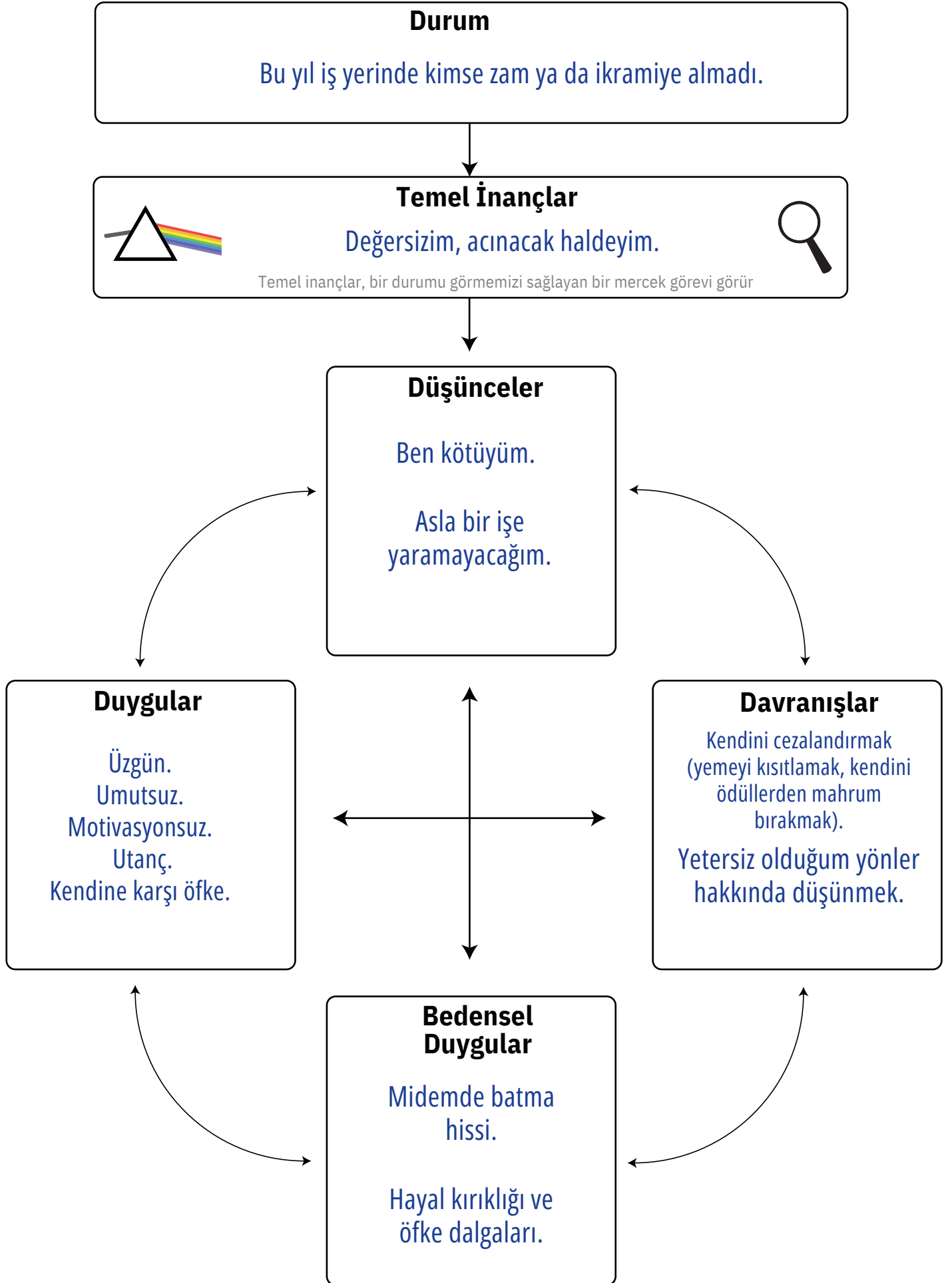
Persons, J. B. (2012). *The case formulation approach to cognitive-behavior therapy*. Guilford Press.

Tarrier, N., & Johnson, J. (Eds.). (2015). *Case formulation in cognitive behaviour therapy: The treatment of challenging and complex cases*. Routledge.

İnanç Odaklı Formülasyon



İnanç Odaklı Formülasyon



İnanç Odaklı Formülasyon

